

Rendez-vous à la serre :

Tous les samedis et Mercredis de 10 h à 12 h RDV à la serre pour jardinage et remise en état de nos plantes avec le petit café et douceurs pour commencer la matinée.

TROC de Plantes chez Chantal FERRARI :

Dimanche 30 Mars : **Sortie personnelle à CUERS** chez Chantal FERRARI pour son traditionnel troc de plantes de 10 h à 12 h.

A noter :

Samedi 10 mai : **Portes ouvertes** à notre serre

Samedi 24 mai, Voyage en car : Matin visite du magnifique jardin du monastère de CIMIEZ suivie du pique nique, apéritif offert et après midi du jardin EPHRUSSI DE ROTHSCHILD à ST JEAN CAP FERRAT
Prix par personne: 36 € adhérents 40 € non adhérents, inscriptions rapidement pour pouvoir réserver le car.

A régler à l'inscription **Chèque à libeller à l'ordre des Mille et Une Fleurs Mottoises et à envoyer à Jacques VERRE 58 Chemin des écureuils 83920 LA MOTTE sans oublier de le signer ! 1001fleursmottoises@gmail.com**

Une journée inoubliable qui pourrait être annulée si pas assez de présents

Autres informations

Information bulletin

Si vous avez des recettes ou trucs de jardinage n'hésitez pas à nous les communiquer nous les diffuserons dans le bulletin mensuel.

Information Association 2^{ème} rappel

Si vous souhaitez continuer votre « chemin » avec nous **merci de ne pas oublier de renouveler votre cotisation : 20 € personne seule ou 36 € pour un couple.**

Chèque à libeller à l'ordre des Mille et Une Fleurs Mottoises

Et à envoyer à Jacques VERRE 58 Chemin des écureuils 83920 LA MOTTE **sans oublier de le signer !**



Nous contacter :

Président :

FREYSS Emmanuel
06 16 87 66 38
emmanuel.freyss@me.com

Trésorier

Jacques
Mél : jacques.verre@bbox.fr
04 94 70 28 49

Bulletin N° 252 Mars 2025

Le Mot de Manu

Sous une fine couverture blanche les Mille Fleurs lisent les exposés, toujours intéressants, dont vous trouverez la première partie ce mois-ci, de Patrick, en regardant le soleil apparaître derrière le massif de l'Estérel.

Celui-ci tire ce duvet cotonneux, pour laisser apparaître une nouvelle saison à l'horizon.

Il y a la marmotte qui siffle en se faisant prendre en photo parmi les Mille Fleurs qu'elle regarde au loin en train de repiquer, semer des bourses à pasteur pour les échanger lors de bourses aux plantes.

Elles n'oublieront pas de prendre du bon temps sur des tabourets (Thlaspi arvense) avant de partir voir de nouveaux jardins dans lesquels elles pourront savourer des douceurs grâce aux délicieuses recettes de nos adhérents.

Manu

Les inscriptions peuvent se faire sur notre Site

www.les1001fleursmottoises.fr

1001fleursmottoises@gmail.com

Mille et Une Fleurs Jacques verre 58 Chemin des écureuils 83920 LA MOTTE

La tarte au riz de Yolande

(Recette belge)

Ingrédients de la tarte au riz

Pour la pâte (pour recouvrir un moule de 26 cm de diamètre)

160 g. de farine,

1 jaune d'œuf,

1 pincée de sel,

50 g. de sucre,

10 g. de lait,

50 g. de beurre,

2 cuillérées à soupe de rhum.

Ou plus simplement une pâte à tarte (sucrée ou non mais pas feuilletée) du commerce.

Pour la garniture de riz au lait :

150 g. de riz cru,

De l'eau,

1 pincée de sel,

½ litre de lait bouillant,

3 œufs (3 jaunes et 3 blancs battus en neige),

2 cuillérées à soupe de rhum,

1 cuillérée à soupe de maïzena (ou fécule de pommes de terre),

1 cuillérée à café d'agar-agar,

125 g. de sucre,

2 sachets de sucre vanillé,

1 noix de beurre,

Des raisins secs, et d'autres fruits confits ou secs (par ex. cerises et zestes d'orange ou de citron confits)

En option pour la décoration : sucre glace.

Préparation de la tarte au riz

1. Préparez une pâte en mélangeant les ingrédients de la pâte, formez une boule, laissez reposer à chaleur ambiante pendant 20 minutes. *Ou prenez une pâte à tarte toute faite.*

2. Préparez le riz, rincez - le à l'eau.

3. Faites - le cuire 5 à 10 minutes dans beaucoup d'eau bouillante salée.

4. Egouttez et jetez le riz précuit égoutté dans ½ litre de lait bouillant.

5. Faites cuire le riz dans le lait 15 à 20 minutes. Graissez un moule à tarte ou « à manqué » pyrex.

6. Abaissez la pâte, et garnissez le moule à tarte.

7. Préchauffez le four à 180°C.

8. Préparez le reste de la garniture dans un saladier en ajoutant les jaunes d'œufs battus, le rhum, la maïzena, les sucres et le beurre et enfin le riz cuit avec le lait. Ajoutez les raisins et fruits confits, le rhum et les blancs d'œufs battus en neige avec le sel et mélangez la garniture.

9. Versez la garniture sur la pâte et enfournez de suite à four chaud. Faites cuire environ 35 à 45 minutes à 180°C. Au moment de la présentation, vous pouvez saupoudrer la tarte de sucre glace.

Le saviez-vous : Le papillon citron

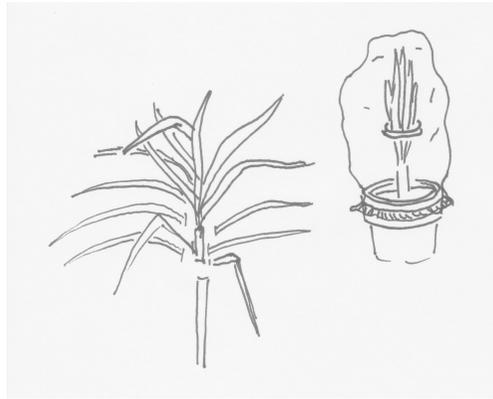
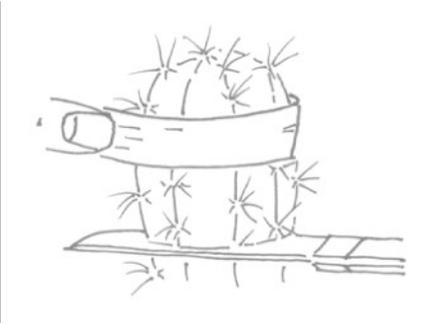


Si sous ses ailes, le papillon citron est jaune, **au-dessus il est verdâtre**. Mais ce n'est pas tout ! Sur ces ailes, on trouve également **des fausses nervures** ! Au final, on dirait que ces ailes sont des feuilles !

Une apparence qui lui permet de **se camoufler** parfaitement dans la végétation. Pratique non ?

On peut voir le papillon citron voler en hiver, C'est vrai qu'on a comme réflexe de penser qu'un papillon n'a pas le temps de **passer l'hiver** ! Et c'est vrai ! Sauf pour certains comme le papillon citron qui **vit plus longtemps** et donc résiste à l'hiver. Et donc en hiver, on peut le voir voler lors de douces journées... Mais c'est très risqué car cela lui **demande beaucoup d'énergie** !

Alors attention. Si vous balayez les feuilles mortes de votre jardin ou que vous tondez, coupez les ronces ou encore arrachez le lierre grimpant, pensez au **papillon citron qui peut se cacher** en dessous



Première partie : LES BOUTURES (Par Patrick)

Une bouture est un morceau de végétal prélevé en vue de reconstituer la plante d'où il a été tiré. Plusieurs types de boutures sont possibles en fonction de l'époque de l'année où elles ont été prélevées, le type de végétal (arbre, arbuste ou plante herbacée...) et la facilité (rapidité) ou pas de la bouture à émettre des racines...

Tout végétal, est dit-on, apte à être bouturé. Parfois le temps de reprise est trop long ou les conditions de bouturage sont mal connues et conduisent à des échecs : il faut alors recommencer avec d'autres types de bouturage ou à d'autres époques pour réussir. Un tableau ci après peut vous donner quelques précieuses indications, mais je vous invite à tenter vous même vos propres expériences.

Enfin, les professionnels arrivent à des résultats extrêmement satisfaisants et surtout très rapides à l'aide de ce que l'on appelle un "Fog" terme anglais pour désigner le brouillard : il s'agit d'un tunnel de multiplication vitré ou en plastique à l'intérieur duquel est maintenue constante une température élevée ainsi qu'une très grande humidité. Dans ces conditions exceptionnelles des racines sont rapidement émises et le redémarrage de la plante peut avoir lieu : au mois d'août un rosieriste de mes amis obtient ses boutures en quinze jours à peu près...

Pour les scientifiques et certains chercheurs ne pouvant se permettre un échec sur une plante rare voire très rare ou en phase de transformation (OGM), la solution consiste, parfois à immerger la bouture dans un milieu nutritif qui remplacera le pied mère, le temps que des racines soient émises et que la bouture soit sevrée ce qui dans certains cas peut demander quelques semaines pour le moins voire des mois dans des cas plus difficiles... Souvent dans ces cas là, les boutures sont très petites (quelques amas cellulaires parfois) et le support est une gélose enrichie en substances idoines. Dans d'autres cas la bouture est particulièrement ligneuse ou âgée et est immergée pour partie dans un tube à essai contenant le liquide nutritif.

Pour aller plus loin dans la compréhension du bouturage et optimiser au maximum ses tentatives (et éviter le plus possible les échecs) il faut pouvoir repérer les parties de la plante capables d'émettre des racines et celles qui ne donneront jamais rien. L'étude des méristèmes, ces fameuses cellules souches, donnent de très précieuses indications. Enfin, toujours dans un souci de donner un petit coup de pouce à la nature, on verra ou plus exactement on abordera les hormones dans leur rôle de bouturage. Quelques recettes archaïques mais qui ont fait leurs preuves sont tout à fait abordables à notre niveau.

Boutures de cactus et plantes succulentes : ce mode de bouturage concerne les cactus et plantes succulentes mais aussi les cordylines dans leur partie sans feuilles et les plantes "bambusiformes". Coupez en tronçons avec un couteau bien propre et laissez sécher au noir quelques jours (pour les cactus cela peut prendre plusieurs mois). Repiquez les verticalement dans un mélange très léger quand un cal de cicatrisation s'est formé.

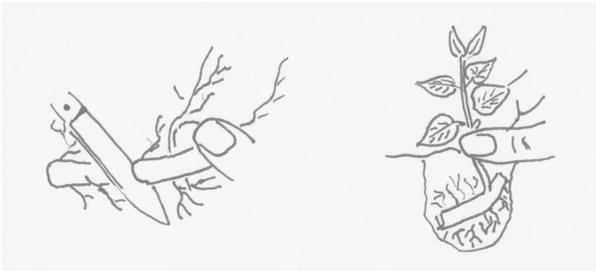
Boutures de plantes à latex : quand on coupe une plante à latex de type figuier ou euphorbe un lait ou latex s'écoule. Si on laisse ce latex s'écouler complètement la plante meurt rapidement d'épuisement sans avoir eu le temps de bouturer. Donc on devra dès la coupe effectuée arrêter l'écoulement du latex par tous moyens à sa disposition : souffre, poudre de charbon de bois ou passage à la flamme d'une bougie. On laisse sécher quelques jours puis on procède comme pour n'importe quel type de bouture habituelle.

LES DIFFERENTS TYPES DE BOUTURES

BOUTURES de bois secs de rameaux sans feuilles : Prélevez en hiver des rameaux en repos végétatif sans feuilles et préparez les pour en faire des boutures qui seront soit plantées rapidement soit mises en jauge ou même carrément stockées dans du papier journal humide puis enveloppées dans un sachet plastique en vue de leur transport. Si vous n'avez pas d'endroit froid au jardin ou que vous craigniez un redoux toujours possible dans nos contrées vous pouvez entreposer vos boutures

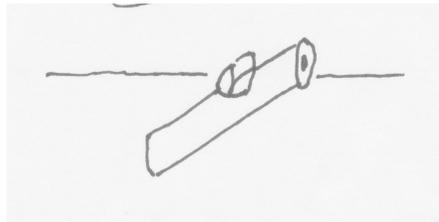
BOUTURES de pousses herbacées ou de rameaux tendres : Pas de structure ligneuse, mais on opère à l'étouffée comme pour les rameaux feuillés.

BOUTURES de racines : Parfois le seul mode de bouturage possible. Attention à ne pas endommager trop le système racinaire ce qui mettrait la vie de la plante ou de l'arbre en danger. On prélève pendant le repos végétatif essentiellement en hiver. Bien noter le géotropisme (le haut du bas) et piquer en cassettes avec un peu de chaleur de fond.



BOUTURES d'yeux : C'est une méthode rarement utilisée car un peu plus délicate mais néanmoins très utile quand on n'a pas suffisamment de rameaux feuillés à sa disposition.

Bouture d'écusson : on prélève au greffoir sur le rameau encore attaché un écusson avec une feuille et un œil correctement formé. On plante en terrine la partie œil tournée vers le haut et la feuille dépassant du sol.



Bouture à talon : on prélève sur un rameau un œil correctement formé en coupant 1 cm de rameau en dessous et 1 cm au dessus de l'œil. On plante en terrine la partie œil vers le haut et la feuille dépassant du sol.

Bouture en demi-tige : quand sur une plante les feuilles sont opposées on peut fendre la bouture à talon en 2 parties qui sont ensuite plantées comme précédemment.



BOUTURES de feuilles : Certaines plantes d'appartement se multiplient facilement par boutures de feuilles. Plusieurs techniques sont pratiquées. On choisit une ou des feuilles saines et en pleine croissance.

Bouture de sansevierie : prélevez une feuille sur la plante mère et coupez-la en tronçons réguliers qui seront ensuite repiqués dans un mélange léger et maintenu en permanence humide. Attention la bordure jaune disparaîtra dans la nouvelle plante issue de la bouture.

Bouture de bégonia : on prélève une feuille sans son pétiole et on la dépose sur la terrine de bouturage. On incise les grosses nervures avec un canif et on leste les points de coupe avec de petits cailloux. Les nouvelles plantes apparaîtront aux points de coupe si elles sont bien en contact avec le sol. Maintenez au chaud et avec une forte humidité atmosphérique.

